

LAPORAN PENELITIAN
TAHUN ANGGARAN 2013

**KEMAMPUAN *DRIVE STROKES* DALAM PERMAINAN
TENIS MEJA MAHASISWA PJKR FIK UNY**



OLEH:
A.M.BANDI UTAMA
NIP. 19600410 198903 1 002

Penelitian ini dibiayai dengan Dana DIPA UNY Tahun 2013,
Nomor: 1159 n/UN34.16/PL/2013, tanggal 3 Juni 2013

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2013

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Kemampuan *Drive Strokes* dalam Permainan
Tenis meja Mahasiswa PJKR FIK UNY
2. Bidang Penelitian : Pendidikan Olahraga
3. Lokasi Penelitian : FIK UNY
4. Waktu Penelitian : 4 bulan
5. Ketua Tim Peneliti
Nama : A.M. Bandi Utama, M.Pd.
Jabatan : Lektor
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : FIK UNY
6. Alamat : Jln. Kolombo 1 Yogyakarta
No. Telp : 0274-513092
No. Hp : 08122756103

Mengesahkan,

Dekan FIK



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP.19600824 198603 1 001

Yogyakarta, 31 Oktober 2013

Ketua Tim/Peneliti

Drs. AM Bandi Utama, M.Pd.
NIP.19600410 198903 1 002


KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan YME yang telah memberikan karuniaNya sehingga penelitian bidang keahlian dengan judul: "**Kemampuan *Drive Strokes* dalam Permainan Tenis Meja Mahasiswa PJKR FIK UNY**", telah selesai dilaksanakan. Penelitian ini dilakukan pada perkuliahan olahraga pilihan tenis meja mahasiswa PJKR FIK UNY, tempat pelaksanaan penelitian di Hall Tenis Meja Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Waktu penelitian dilaksanakan selama 3 bulan mulai bulan April- Juni 2013.

Penelitian ini dapat terlaksana berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu tim peneliti menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada Dekan FIK UNY yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian. Demikian laporan ini kami buat dengan harapan semoga memberi manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 31 Oktober 2013

Peneliti


Drs. AM. Handi Utama, M.Pd.
NIP. 19600410 198903 1 002

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
ABSTRAK	v
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Hasil Penelitian	2
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Kajian Teoritik	3
B. Hakikat Drive Stroke	3
C. Teknik Drive Stroke	4
D. Faktor – Faktor Penentu Drive Stroke	5
E. Tes dalam Tenis Meja	6
BAB III. METODE PENELITIAN	7
A. Metode Penelitian	7
B. Populasi Penelitian	7
C. Pengumpulan Data	7
D. Instrumen Penelitian	7
E. Teknik Analisa Data	8
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	9
A. Hasil Penelitian	9
B. Pembahasan	9
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	10
A. Kesimpulan	10
B. Saran	10
DAFTAR PUSTAKA	11
LAMPIRAN-LAMPIRAN	12

KEMAMPUAN *DRIVE STROKES* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA MAHASISWA PJKR FIK UNY

Oleh: A.M. Bandi Utama Dosen POR FIK UNY

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan pukulan drive mahasiswa PJKR FIK UNY yang mengambil mata kuliah Olahraga Pilihan Tenis meja tahun akademik 2012/2013.

Metode penelitian melalui metode diskriptif, dengan subyek penelitian mahasiswa PJKR FIK UNY tahun akademik 2012/2013 yang mengambil matakuliah olahraga pilihan tenis meja sejumlah 35 mahasiswa, data diperoleh melalui tes pukulan drive, dan analisis data melalui rerata dan simpang baku sebagai dasar pengkategorian dan persentasi.

Hasil penelitian menunjukkan kemampuan pukulan drive mahasiswa PJKR UNY dalam kategori sangat tinggi 28,57%, tinggi 22,86%, sedang 25,71%, rendah 17,15% dan sangat rendah 5,71%.

Kata kunci: drive stokes, tenismeja

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Mahasiswa PJKR diwajibkan menempuh mata kuliah olahraga pilihan salah satunya tenis meja dengan bobot satu sks praktik. Hasil akhir dari mata kuliah olah raga pilihan tenis meja ini adalah diharapkan para mahasiswa yang menempuhnya secara praktik dapat bermain tenis meja dengan mempraktikkan berbagai kemampuan teknik dasar dan taktik dalam permainan tennis meja dengan baik, sedang secara teoritik mahasiswa mampu memahami hakikat permainan tennis meja, pengetahuan sarana dan prasarana, teknik dasar, taktik permainan, perwasitan, dan penyelenggaraan pertandingan, serta mahasiswa mampu mengemas permainan tennis meja ini sebagai materi pendidikan jasmani di sekolah.

Penguasaan keterampilan bermain dalam tenis meja oleh mahasiswa yang menempuh mata kuliah ini tidaklah mudah, sebab mahasiswa harus mampu menguasai teknik, taktik dan mental yang baik dalam bermain. Teknik dalam permainan tenis meja yang dikuasainya antara lain teknik pegangan bet, teknik pukulan, dan teknik, olah kaki. Sedang taktik yang dikuasai adalah taktik bertahan maupun taktik menyerang. Teknik pukulan dalam permainan tenis meja meliputi berbagai macam teknik seperti servis, dorongan, drive, loop, dll. Penguasaan teknik-teknik tersebut memerlukan waktu latihan yang relatif lama.

Pukulan drive merupakan salah satu pukulan dalam permainan tenis meja yang harus dikuasai oleh pemain tenis meja. Pukulan ini mempunyai karakteristik cepat dan keras, yang berarti menguntungkan bagi pihak yang memukul dan menyulitkan bagi pihak penerima. Dengan menguasai teknik pukulan drive ini diharapkan kemenangan dalam bermain tenis meja mudah diperoleh.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut di atas maka timbulah permasalahan penelitian yang dirumuskan sebagai berikut: "Bagaimana gambaran kemampuan pukulan drive dalam permainan tenis meja mahasiswa PJKR FIK UNY?"

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemampuan pukulan *drive* dalam permainan tenis meja mahasiswa PJKR FIK UNY.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan kepada beberapa pihak yang terkait dengan pelaksanaan mata kuliah olah raga pilihan tenis meja dan dosen pengampu mata kuliah olah raga pilihan tenis meja sebagai salah satu pertimbangan penilaian terhadap mahasiswanya.

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

A. Hakikat Bermain Tenis Meja

Pada dasarnya bermain tenis meja adalah kemampuan menerapkan berbagai kemampuan dan keterampilan teknik, fisik dan psikis dalam suatu permainan tenis meja. Permainan tenis meja adalah permainan dengan menggunakan fasilitas meja beserta peralatannya serta raket, bola sebagai alatnya. Permainan ini diawali dengan pukulan pembuka (*service*) yaitu bola dipantulkan di meja sendiri lalu melewati atas net mantul di meja lawan, kemudian bola tersebut dipukul melalui net harus mantul di meja lawan sampai lawan tidak dapat mengembalikan dengan baik. Pemain berusaha untuk mematikan pukulan lawan agar memperoleh angka dari pukulannya.

Hakikat permainan tenis meja adalah memukul bola ke arah permukaan meja lawan melalui atas net dengan aturan tertentu untuk memperoleh angka sebelas dengan sesingkat-singkatnya atau selisih dua setelah terjadi angka sepuluh sama. Dalam permainan ini dibutuhkan kemampuan fisik yang prima, kemampuan teknik yang tinggi, kemampuan taktik, serta mental bertanding yang baik untuk memenangkan suatu permainan.

Kemampuan teknik sangat menunjang dalam penguasaan permainan tenis meja. Beberapa kemampuan teknik yang ada dalam permainan tenis meja yaitu: teknik memegang alat pemukul (*grip*), teknik berdiri (*stance*), teknik memukul (*stroke*), dan teknik gerakan kaki (*footwork*). Kemampuan

teknik ini hendaknya dikuasai oleh setiap pemain tenis meja untuk menunjang kemampuan bermain secara nyata.

Kemampuan teknik pukulan dalam tenismeja merupakan faktor penting dalam permainan tenis meja karena melalui pukulan inilah permainan dapat berlangsung dan memperoleh angka. Teknik pukulan ini meliputi : *service, drive, block, chop, smash, looped, dropshot, push*, dll, yang dapat dilakukan melalui *forehand* maupun *backhand* dengan berbagai putaran maupun tanpa putaran.

B. Hakikat Drive Stroke

Pukulan drive dalam tenis meja merupakan salah satu teknik dasar pukulan dalam tenis meja, sehingga teknik ini perlu dikuasai dengan baik oleh para pemain tenis meja Kertamanah (1993:26) menyatakan bahwa pukulan drive adalah pukulan yang sering disebut lift, merupakan dasar dari berbagai pukulan serangan. Sedang Damiri dan Kusmaedi (1991:95) menyatakan bahwa drive adalah teknik pukulan yang dilakukan dengan gerakan bet dari awah serong ke atas dan sikap bet tertutup. Besarnya sudut yang diakibatkan oleh gerakan kemiringan bet bervariasi sesuai dengan arah jatuhnya bola, kecepatan datangnya bola, putaran bola yang datang dan tujuanukulannya. Pukulan ini dapat digunakan sebagai serangan maupun mengontrol bola. Simpson (1980:39) berpendapat bahwa pukulan drive jenis pukulan keras disertai gerakan tangan bebas yang

berakibat dengan pukulan ini bola akan melaju dengan kecepatan tinggi . Selanjutnya Soetomo (1985:558) menyatakan bahwa pukulan drive merupakan suatu pukulan yang terdiri dari dua komponen yaitu komponen tenaga dari bawah ke atas dan komponen dari belakang ke depan sama besar.

Dari beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa hakikat pukulan drive dalam tenis meja adalah teknik memukul bola dengan menggunakan bet bergerak dari bawah ke atas dan dari belakang ke depan sama besar dengan posisi sudut bet tergantung dari arah jatuhnya bola, kecepatan dan putaran bola, serta tujuan yang ingin dicapai, dengan cepat dan tepat.

C. Teknik Gerakan *Drive Stroke*

Pukulan drive dalam tenis meja merupakan salah satu teknik pukulan yang cepat, sehingga perlu didukung oleh kemampuan fisik yang prima. Selain itu teknik pukulan ini juga merupakan suatu gerakan yang kompleks terdiri dari beberapa unsur gerakan, antara lain gerakan ayunan lengan ke belakang bawah, ayunan lengan saat perkenaan, dan gerak lanjut, sedang unsur gerak lain yaitu gerakan tubuh memutar mengikuti gerakan lengan baik ke belakang dan ke depan dilanjutkan gerakan lanjutan. Pukulan drive ini dapat dilakukan secara forehand atau backhand. Menurut Soetomo (1985:556-563) menyatakan bahwa dalam melakukan pukulan forehand drive harus memperhatikan tiga hal yaitu ayunan ke

belakang dan titik pemberhentian, titik perkenaan/saat perkenaan, dan gerak lanjut atau *follow through*. Sedang *backhand drive* sebagian besar menggunakan gerakan lengan bawah saja.

D. Faktor-faktor Penentu Keberhasilan *Drive Stroke*

Pukulan *drive* dalam permainan tenis meja merupakan jenis pukulan untuk menyerang sehingga dapat dikategorikan pukulan tipe serang. Pemain dengan tipe serang memiliki persyaratan khusus seperti mempunyai kecepatan, *power*, kelincahan, kelentukan, dan daya tahan yang baik. Hal ini sependapat dengan Soetomo (1985:568) bahwa pemain tipe serang harus memiliki kecepatan, kelincahan, olah kaki, fisik kuat, dan daya tahan tinggi. Oleh sebab itu keberhasilan pukulan *drive* dapat ditentukan oleh faktor kecepatan, *power*, kelincahan, kelentukan, dan daya tahan yang baik.

E. Tes Dalam Permainan Tenis Meja

Penilaian dalam pembelajaran tenis meja tidak lepas dari tujuan pembelajaran itu sendiri. Tujuan pembelajaran dalam tenis meja tidak lepas dari tujuan pada umumnya menyangkut tiga ranah pendidikan yaitu kognitif, afektif, dan psikomotorik. Ranah psikomotorik antara lain dalam segi penilaian teknik permainan tenis meja seperti menilai kemampuan pukulan *drive*. Penilaian ini membutuhkan suatu instrument yang dapat diandalkan atau baik. Instrument yang baik akan menghasilkan data yang

baik yang dapat untuk membuat keputusan yang tepat. Suatu tes yang baik hendaknya memenuhi beberapa kriteria yang telah ditentukan, seperti pendapat Wahjoedi (2001:28) instrument yang baik memenuhi kriteria: validitas, reliabilitas, obyektivitas, dan praktibilitas.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Populasi Penelitian

Populasi penelitian adalah mahasiswa PJKR FIK UNY tahun ajaran 2012/2013 yang mengikuti mata kuliah olahraga pilihan tenis meja sejumlah 35 mahasiswa.

B. Metode dan Teknik Pengumpulan Data

Metode dalam penelitian ini adalah metode survai dengan teknik tes perbuatan

C. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan untuk mengukur kemampuan *drive stroke* dalam permainan tenis meja adalah: *drive stroke test* yaitu kemampuan testi untuk memukul bola dengan memantul di lantai lebih

dahulu ke arah sasaran yang telah ditentukan selama 30 detik, hasil yang dicatat adalah jumlah pukulan yang syah selama 30 detik tersebut. (A.M. Bandi Utama, 2012) dengan reliabilitas test 0,89.

D. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan rerata dan simpang baku untuk mengkategorikan nilai kemampuan pukulan drive dan persentasi.

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian

Berdasarkan norma penilaian kemampuan pukulan drive diperoleh kategori sangat tinggi 28,57%, tinggi 22,86%, sedang 25,71%, rendah 17,15%, dan sangat rendah 5,71%.

B. Pembahasan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan pukulan drive mahasiswa PJKR sebagian besar cenderung kearah tinggi sekitar 51%, hal ini menggambarkan bahwa kemampuan pukulan drive mahasiswa cukup memadai dan dapat sebagai bekal untuk mendukung kemampuan dalam bermain tenis meja yang lebih baik.

Tetapi sebagian juga masih memiliki kemampuan pukulan drive yang masih rendah hal ini perlu memperoleh perhatian secara khusus baik dari pengajar maupun mahasiswa itu sendiri. Kekurangan ini dapat disebabkan oleh kekurangan waktu latihan, intensitas latihan, atau mungkin motivasi berlatih yang kurang, serta kurang teraturan dalam berlatih.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan kemampuan pukulan drive mahasiswa PJKR UNY dalam kategori sangat tinggi 28,57%, tinggi 22,86%, sedang 25,71%, rendah 17,15% dan sangat rendah 5,71%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan kemampuan pukulan drive mahasiswa PJKR sekitar 48% masih dalam kategori kurang mengembirakan maka perlu memperoleh perhatian dari semua pihak terutama dosen dan mahasiswa itu sendiri.

Bagi mahasiswa hendaknya selalu meningkatkan kemampuannya melalui latihan yang teratur terukur dan berkelanjutan, dalam arti setiap latihan hendaknya selalu mengikuti prinsip-prinsip latihan yang benar.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi. (1992). *Olahraga Pilihan Tennis Meja*. Jakarta: Depdikbud.
- Alex Kartamanah. (1993). *Olahraga Tennis Meja 1*. Bandung: Pionir Jaya
- _____ . (1993). *Olahraga Tennis Meja 2*. Bandung: Pionir Jaya.
- Arma Abdoellah. (1988). *Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- Burn, Brian. (1979). *The Science of Table Tennis*. London: Pelham Books Ltd.
- Saifudin Azwar. (1987). *Test Prestasi Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*. Yogyakarta: Liberty.
- Sudjana. (1992). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Wahjoedi (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PTRajagrafindo Persada.



BERITA ACARA SERAH TERIMA PEKERJAAN
NOMOR: 1259n /UN34.16/PL/2013

Pada hari ini, Kamis tanggal Tigapuluh satu, Bulan Oktober Tahun Dua Ribu Tiga Belas, berdasarkan Surat Keputusan Dekan, Nomor: 137 Tahun 2013, tanggal, 3 Juni 2013, kami yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Bambang Priyonoadi, M.Kes : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (FIK UNY) selaku Penanggung Jawab Kegiatan, selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA
2. A.M. Bandi Utama, M.Pd : Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta selaku Pelaksana Kegiatan Penelitian Berbasis Keahlian, Selanjutnya disebut PIHAK KEDUA

Telah mengadakan Serah Terima Pekerjaan secara nyata yang berupa Kegiatan Penelitian Berbasis Keahlian, FIK Universitas Negeri Yogyakarta pelaksanaannya telah mencapai 100 % (seratus persen) yang diatur sebagai berikut:

Pasal 1

Pihak kedua telah menyerahkan kepada Pihak Pertama dan Pihak Pertama telah menerima Laporan Hasil Penelitian dari Pihak Kedua, berupa Kegiatan Penelitian Berbasis Keahlian, FIK Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2013 dengan judul:

“Kemampuan Drive Strokes Dalam Permainan Tenis Meja Mahasiswa PJKR FIK UNY”

Dengan personil peneliti:

1. A.M. Bandi Utama, M.Pd 19600410 198903 1 002 IIIId

Pasal 2

Dengan serah terima ini Pihak Kedua berhak menerima pembayaran tahap II sebesar 30% x Rp 4.000.000,00 = Rp 1.200.000,00 (Satu juta dua ratus ribu rupiah)

Pasal 3

Berita Acara ini dibuat dengan sesungguhnya dalam rangkap 5 (lima) dengan dibubuhi materai Rp 6.000,00 (enam ribu rupiah) pada lembar kesatu dan kedua yang masing-masing mempunyai kekuatan hukum yang sama.

PIHAK KEDUA
Dosen Peneliti

A.M. Bandi Utama, M.Pd
NIP. 19600410 198903 1 002

PIHAK PERTAMA
Wakil Dekan I
Selaku Penanggung Jawab Kegiatan



Drs. Bambang Priyonoadi, M.Kes
NIP. 19590528 198502 1 001



BERITA ACARA SEMINAR INSTRUMEN PENELITIAN

- 1. Nama Peneliti : Drs. A.M. Bandi Utama, M.Pd.
- 2. Jurusan : DKR
- 3. Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- 4. Jenis Penelitian : Dokriptat
- 5. Judul Penelitian : Kemampuan Oris Stroke Dalam Pemanian
Toni Meja Mahkota Pk UNY
- 6. Pelaksanaan :
Jam :
- 7. Tempat :
- 8. Dipimpin oleh : Ketua : Drs. Agus S. Suryabrata, M.Pd.
Sekretaris : Jayun Ari Wibawa, M.Or.
- 9. Peserta yang hadir : a. Konsultan : orang
b. Nara Sumber : orang
c. BPP : orang
d. Peserta lain : orang
Jumlah : orang

10. Hasil seminar:

Setelah mempertimbangkan penyajian, penjelasan, argumenasi serta sistematika dan tata tulis, seminar berkesimpulan : instrumen penelitian tersebut diatas :

- a. Diterima, tanpa revisi/pembenahan
- b. Diterima, dengan revisi/pembenahan
- c. Dibenahi untuk diseminarkan ulang

11. Catatan :

Sekretaris,

Jayun Ari Wibawa

NIP. 19830505 2000121 002

Ketua Sidang,

Drs. Agus S. Suryabrata, M.Pd.
NIP. 19501212 198203 100

Mengetahui
BP. Penelitian FIK UNY

NIP.

DAFTAR HADIR

Rabu, 22 Mei 2013

13.00 s/d Selesai

Ruang Sidang Utama GPLA-FIK-UNY

Seminar Instrumen Penelitian 2013

hari/tanggal
am
tempat
Acara

NO	NAMA	TANDA TANGAN	
		1	2
1	Nurhadi Santoso	1.	2.
2	Nur Rohmah M.	3.	4.
3	YURAKO	5.	6.
4	Juyun Ari Wibowo	7.	8.
5	Herbo Wj	9.	10.
6	SRIDADI	11.	12.
7	Am Braud Utama	13.	14.
8	Sudardi yono	15.	16.
9	M. Husein Thawonir	17.	18.
10	Fathan Nurcahyo	19.	20.
11	Agus S. Suryobroto		
12	Komara		
13	Pammyi Sukra		
14	Tri Ani Hastuti		
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Yogyakarta, 22 Mei 2013
Ketua,

Agus S. Suryobroto

NIP. 19581217 198803 1001



BERITA ACARA SEMINAR HASIL PENELITIAN

1. Nama Peneliti : DRS. AM. Bambang Utama MPd
 2. Jurusan : POK
 3. Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
 4. Jenis Penelitian : Berbasis Keahlian
 5. Judul Penelitian : Kemampuan Bile Stroke dan Permainannya
Penelitian ULS FIK UNY
 6. Pelaksanaan : Kamis 21 Nov. 2013
 7. Tempat : FKR UNY
 8. Dipimpin oleh : Ketua : DRS. Agus SS MPd
 Sekretaris : Yusuf A. MPd
 9. Peserta yang hadir : a. Konsultan : orang
 b. Nara Sumber : orang
 c. BPP : orang
 d. Peserta lain : orang
 Jumlah : orang

10. Hasil seminar:

Setelah mempertimbangkan penyajian, penjelasan, argumentasi serta sistematika dan tata tulis, seminar berkesimpulan : hasil penelitian tersebut diatas :

- a. Diterima, tanpa revisi/pembenahan
- b. Diterima, dengan revisi/pembenahan
- c. Dibenahi untuk diseminarkan ulang

11. Catatan :

Sekretaris,

Yusuf A. MPd
 NIP. 19580305092008121002

Ketua Sidang,

DRS. Agus SS MPd
 NIP. 195812171988034001

Mengetahui
 BP. Penelitian FIK - UNY

Bambang Utama
 NIP.